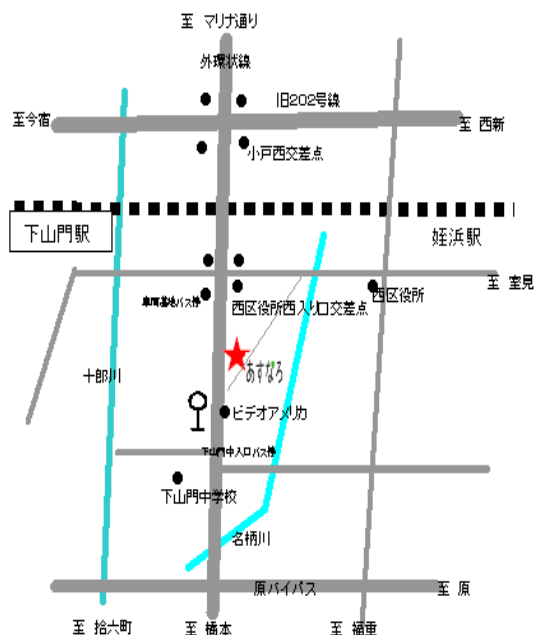


アクセス



■交通機関

1. 市営地下鉄「姪浜駅」より徒歩 15 分
2. JR「下山門駅」より徒歩 15 分
3. 西鉄バス 1-4 番「姪浜駅南口」より
「下山門中入口」下車徒歩 2 分

■駐輪場あり（バイク可）

■駐車場はセンター裏の 8・9 番の 2 台用意
していますが、利用できない場合もあります
ので、事前に確認をお願いします。

ご利用案内

地域で生活する精神障がい者の日常生活の支援や
相談、社会資源の提供、地域交流活動などを行う
ことで、精神障がい者の自立と社会参加の促進を
はかることを目的としています。

■ご利用できる方

精神疾患をお持ちの方、家族、支援者、ボラン
ティアなどなたでもお気軽にご相談ください。
また、障がいの有無に関わらず、不安を一人で抱
え込んでいたり、寂しさを感じたとき、誰かと話
をしたい時などにもご利用ください。

■利用時間

開所日 日・月・火・水・金

休館日 毎週 木・土曜日（臨時休館日あり）

利用時間 10:00~18:00

■ご利用は登録制です。

1. 簡単な面談をします。
2. 利用案内を読んだ後、同意書を頂きます。
3. 登録申込書に記入していただきます。
4. 年間登録料として 1000 円を頂きます。
(中途解約されてもお返しは出来ません)
5. 登録カードをお渡しします。
(失くさないように注意をお願いします)



地域活動支援センター

あすなろ



社会福祉法人 いきいき福祉会
地域活動支援センターあすなろ

〒819-0052

福岡市西区下山門 1-4-25 VEGA ビル 1F

TEL 092-834-6101

092-834-6102 (ほっとする電話)

FAX 092-883-0002

相談支援センターあすなろ

〒819-0052

福岡市西区下山門 1-4-25 VEGA ビル 1F

TEL 092-834-6411

FAX 092-883-0002



<ホームページアドレス>

<https://asunaro-ikiikifukushikai.jimdo.com/>

■日中活動

・食事提供

月、火、水 ～定食（300円）
金 ～カレーライス（1杯 150円）

・自主活動

パソコン、将棋、麻雀、TV、会話など、
みなさん思い思いに過ごしています。

・各種サークル

カラオケ、お話し会、書道、絵画 など
（自主サークルとして楽しんで活動されています）
スポーツレク（西体育館にて月1、2回）
※毎月の行事カレンダーはホームページで
ご覧いただけます。（アドレスは表紙に記載）

■地域交流

- ・家族会
- ・地域内公園清掃
- ・地域ボランティアの行事参加



■相談支援

- ・ほっとする電話（14：00～17：00）
- ・来所相談（予約優先です）

ほっとする電話

普段の生活で困っていることや心配事など、
お気軽にご利用ください。

092-834-6102

電話相談時間 14：00～17：00

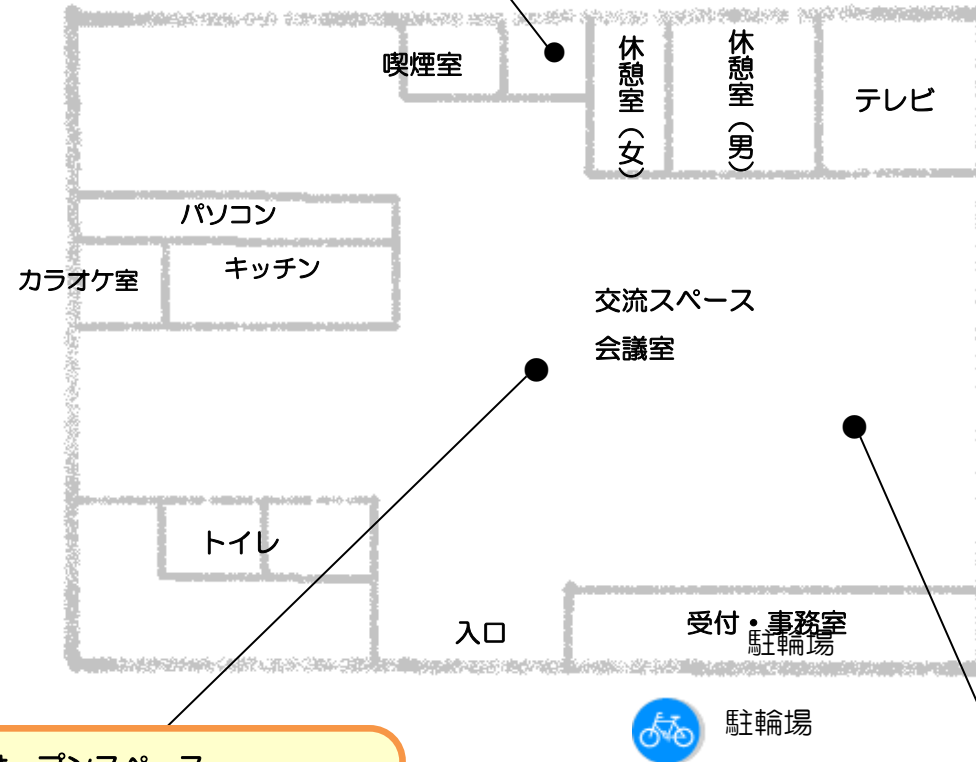
面接相談は予約制となっています。

相談

日常のちょっとしたことから、仕事や人間関係、
経済的な悩みなど…

生活支援

日常生活で困ったことの相談や
支援などお手伝いをします。



オープンスペース

友達とおしゃべり、読書やパ
ソコン、ひとりでのんびりと過
ごしたり…。みなさんが思い思
いに過ごせる場所です。

趣味や特技を生かした自主サ
ークル・散策・スポーツ・勉
強会・季節のイベントなどを
とおして仲間作りをし、地域
との交流を深めます。